



Заведующий МДОБУ  
детского сада комбинированного  
вида №20 г.Лабинска  
М.Ю.Медведева  
Приказ № 165 от 30.08.2024 г.

### Режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет

Содержание	Время
<b>Первый/второй период (сентябрь- май) реализации Программы</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	16.30-17.30
<b>Третий период года (июнь-август)</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-11.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	15.50-17.30



Заведующий МДОБУ  
детского сада комбинированного  
вида №20 г.Лабинска  
М.Ю.Медведева  
Приказ № 165 от 30.08.2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ дошкольный возраст (первый, второй период – сентябрь- май)**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
	ВРЕМЯ			
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная образовательная деятельность	07.00-07.55	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	07.55-08.00	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Самостоятельная деятельность	08.00-08.30	08.10-08.30	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, водные процедуры, завтрак,	08.30-08.50	08.30-08.50	08.20-08.40	08.20-08.40
Подготовка к занятиям	08.50-09.00	08.50-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.00	09.00-10.50
Самостоятельная деятельность	09.40- 10.00	09.50-10.00	10.00-10.10	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.10-12.00	10.20-12.10	10.50-12.20
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-12.40	12.00-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	12.40-15.10	12.40-15.10
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.10-15.30	15.10-15.30
Занятия (при необходимости)	-	15.20-15.40	15.30-15.55	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.50-16.15	15.50-16.15	15.55-16.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.00-17.30



Заведующий МДОБУ  
детского сада комбинированного  
вида №20 г.Лабинска  
М.Ю.Медведева  
Приказ № 165 от 30.08.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ (третий период – июнь-август)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	ВРЕМЯ			
Прием детей, осмотр, игры (на свежем воздухе для детей дошкольного возраста)	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе для детей дошкольного возраста)	07.50-08.00	07.50-08.00	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, водные процедуры	08.00-08.30	08.00-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Совместная деятельность взрослого и детей	08.30-10.00	08.30-10.00	08.30-10.00	08.30-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей	10.10-11.40	10.10- 11.50	10.10-12.00	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.00-12.40	12.10-12.30	12.20-12.40
Водные процедуры, подготовка ко сну, сон	12.30-15.10	12.40-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.25	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.20-15.40	15.10-15.30	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.40-16.00	15.40-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30



Заведующий МДОБУ  
детского сада комбинированного  
вида №20 г.Лабинска  
М.Ю.Медведева  
Приказ № 165 от 30.08.2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ для детей с ТНР**  
**(1-3 период)**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная образовательная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, водные процедуры	08.10-08.30
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.30-09.00
Занятия В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультминутку. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.	09.00-09.50
Самостоятельная деятельность	09.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Водные процедуры, подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Занятие	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.40-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-17.30

**(4 период)**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием детей, осмотр, игры (на свежем воздухе)	07.00-08.10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, водные процедуры	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.00
Совместная деятельность взрослого и детей	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Водные процедуры, подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.25-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30



Заведующий МДОБУ  
детского сада комбинированного  
вида №20 г.Лабинска  
М.Ю.Медведева  
Приказ № 165 от 30.08.2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ для детей с ТНР**  
**(1-3 период)**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная образовательная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, водные процедуры	08.10-08.30
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.30-09.00
Занятия В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультминутку. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Водные процедуры, подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Занятие	15.30-15.55
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.55-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-17.30

**(4 период)**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием детей, осмотр, игры (на свежем воздухе)	07.00-08.10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, водные процедуры	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.00
Совместная деятельность взрослого и детей	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Водные процедуры, подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.25-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30



Заведующий МДОБУ  
детского сада комбинированного  
вида №20 г.Лабинска  
М.Ю.Медведева  
Приказ № 165 от 30.08.2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ для детей с ТНР**  
**(1-3 период)**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная образовательная деятельность	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, водные процедуры	08.20-08.40
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.40-09.00
Занятия. В середине времени, отведенного занятию, проводят физминутку. Перерывы между занятиями – не менее 10 мин.	09.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Водные процедуры, подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Занятие	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ**  
**(4 период)**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием детей, осмотр, игры (на свежем воздухе)	07.00-08.10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, водные процедуры	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.00
Совместная деятельность взрослого и детей	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Водные процедуры, подготовка ко сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30