



Заведующий МДОБУ
детского сада комбинированного
вида №20 г.Лабинска
М.Ю.Медведева
Приказ № 171 от 31.08.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ для детей с ТНР
(1-3 период)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная образовательная деятельность	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, водные процедуры	08.20-08.40
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.40-09.00
Занятия. В середине времени, отведенного занятию, проводят физминутку. Перерывы между занятиями – не менее 10 мин.	09.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Водные процедуры, подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Занятие	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ
(4 период)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, осмотр, игры (на свежем воздухе)	07.00-08.10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, водные процедуры	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.00
Совместная деятельность взрослого и детей	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Водные процедуры, подготовка ко сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30



Заведующий МДОБУ
детского сада комбинированного
вида №20 г.Лабинска
М.Ю.Медведева
Приказ № 171 от 31.08.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ для детей с ТНР
(1-3 период)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная образовательная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, водные процедуры	08.10-08.30
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.30-09.00
Занятия В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультминутку. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей	10.05-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Водные процедуры, подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Занятие	15.30-15.55
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.55-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-17.30

(4 период)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, осмотр, игры (на свежем воздухе)	07.00-08.10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, водные процедуры	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.00
Совместная деятельность взрослого и детей	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Водные процедуры, подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.25-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30